



Prévention sports de raquette

Mardi à 18h30 ou 19h

Mercredi à 11h, 18h30 ou 19h

Autres horaires disponibles

4 Participants au maximum

- Renforcement spécifique
- Jeu de jambes
- Explosivité et vitesse

Séance de 30 minutes sur inscription et min. 2 part.

18.-/pers./séance

Pour inscription et informations complémentaires

Alex tél : 079 730 33 21

Emilie tél : 078 815 88 18



info@functional-fit-marin.ch

www.functional-fit-marin.ch